

DAFTAR PUSTAKA

Agustinus, Andi Santoso. (2004). Struktur dan Fungsi Tubuh Manusia. Jakarta : Akademi Perawat St. Caolus.

Agustinus, Andi (2000). Alat olahraga Treadmil. Jakarta : Akademi Olahraga UNJ.

Cipto, Surono (2000). Berat badan. Jakarta : Yudistira.

David, B Latzim M.S. Tabel berat badan wanita

Derajat (2003). Perubahan masa anak-anak ke remaja. Jakarta : Akademi Olahraga UNJ.

Fricker P.A. and Fitch, K.D (2002). Children in sport.

Fitch K.D (2002) Obesitas. Inggris

Gery, Susanto (2002) Kelebihan berat badan, Obesitas dan Kesehatan. Jakarta : Hipokrates

Gibson, John, (1995) Anatomi Fisiologi Modern untuk perawat. Terjemahan dari modern physiology for nurse. Edisi 2 penerjemah : Niluh Gede Yasmin Asih. Jakarta : EGC

Gyton, Andi (2002). Olahraga Bersepeda. Jakarta : Fitness and sport sinegri.

Haler (2010). Resiko Kegemukan. Jakarta : Fakultas Kedokteran Trisakti.

Hurloch (2002) Perkembangan Remaja. Jakarta : Yudistira

Kresna, Dwi Yudha (2001) Olahraga. Yogyakarta : Airlangga

Kresna, Rizky Dwi (2001) Kegemukan faktor genetik : Yogyakarta Airlangga

Mabella (2000) Berat Badan : Jakarta Yudha Media

Monks (2004) Pertumbuhan Remaja : Jakarta

New England Journal of Medicine (2010) Obesitas : Inggris

Putra, Andi Dwi (2001) Lari. Jakarta : Fitnes and senam chic

Putra, Angkasa (2013) Perbedaan Treadmil dan Lari. Jakarta : Pusat kebugaran

Restom dan Roux dalam as waston (2000) Olahraga : Inggris

Rumini, Sri dan Siti Sundari (2004) Pengertian Remaja

Wisconsin (2012) Kebugaran Olahraga Treadmil. Jakarta : Fakultas olahraga UN

<http://Dunialari.com/bentukbadanpirdanapel//>

<http://whatisbesttreadmill.com/threadmill/price-of-manual-treadmill/>

<http://gibrainstore.blogspot.com/2013/05/Sepeda-Statix-Spinning-Bike-Black-Red.html>

<http://www.lazada.co.id/sunlee-timbangan-analog-motif-gadis-anjing-55535.html>

<http://www.Dunialari.com/ototbekerjasaattreadmil-ototprimer.html>